

ÖĞÜNLER	VAKIFCAN ANAOKULLARI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ				
	30 Eylül 2024 Pazartesi	1 Ekim 2024 Salı	2 Ekim 2024 Çarşamba	3 Ekim 2024 Perşembe	4 Ekim 2024 Cuma
KAHVALTI	KREP KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK MEYVE ÇAYI	YUMURTA PEYNİR, ZEYTİN, BAL, CEVİZ BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ AÇMA YEŞİL ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK SÜT	OMLET BÖREĞİ ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK MEYVE ÇAYI	FIRINDA PATATES LABNE PEYNİR, ZEYTİN, REÇELLİ EKMEK SÜT
ÖĞLEN YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TAVUKSUYU ÇORBASI
	PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATASI	LAZANYA ŞAKŞUKA KOMPOSTO	PATLICAN KEBABI SAFRANLI PİLAV MEVSİM SALATASI	MANTAR SOSLU TAVUK FETTUCİNİ MAKARNA AYRAN	BARBUNYA YEMEĞİ KUSKUS PİLAVI YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	PEYNİRLİ GÖZLEME, AYRAN	KURUYEMİŞ-MEYVE	MAKARNA SALATASI	EV YAPIMI SÜTLAÇ	EV YAPIMI KURABİYE, LİMONATA
	7 Ekim 2024 Pazartesi	8 Ekim 2024 Salı	9 Ekim 2024 Çarşamba	10 Ekim 2024 Perşembe	11 Ekim 2024 Cuma
KAHVALTI	PEYNİRLİ OMLET YEŞİL ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK MEYVE ÇAYI	PATATESLİ FRİTATA PEYNİR, ZEYTİN, ÇERİ DOMATES- SALATALIK KOMPOSTO	SİMİT LABNE PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ DİLİMİ, BAL SÜT	KREP TOP PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK BİTKİ ÇAYI	FIRINDA PATATES PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK SÜT
ÖĞLEN YEMEĞİ	BROKOLİ ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATASI	FIRINDA BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAAR MAKARNA MEYVE	IZGARA KÖFTE PATATES PÜRESİ AYRAN	PIRASA YEMEĞİ BOLONEZ SOSLU MAKARNA YOĞURT	MANTARLI TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEVSİM SALATASI
İKİNDİ KAHVALTISI	EV YAPIMI PUDİNG	KURUYEMİŞ - MEYVE	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK - LİMONATA	ÇİKOLATALI TRUFF, SÜT	EV YAPIMI POĞAÇA, AYRAN
ÖĞÜNLER	14 Ekim 2024 Pazartesi	15 Ekim 2024 Salı	16 Ekim 2024 Çarşamba	17 Ekim 2024 Perşembe	18 Ekim 2024 Cuma
KAHVALTI	YUMURTA PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK BİTKİ ÇAYI	FIRINDA PATATES PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, BALLI EKMEK SÜT	PANKEK ZEYTİN, PEYNİR, HAVUÇ DİLİMİ, REÇEL MEYVE ÇAYI	AÇMA ÖRGÜ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK SÜT	KAYGANA TOP PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK MEYVE ÇAYI
ÖĞLEN YEMEĞİ	SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	NOHUT YEMEĞİ SADE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	FIRINDA SEBZELİ TAVUK ROZMARİ SOSLU MAKARNA MEYVE	İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATASI	KIYMALI KABAK GRATEN MAKARNA MEYVE	TEPSİ BÖREĞİ HAŞLANMIŞ SEBZELER KOMPOSTO
İKİNDİ KAHVALTISI	BALLI MEYVE ŞÖLENİ	EV YAPIMI KURABİYE, KOMPOSTO	EV YAPIMI SÜTLAÇ	KURUYEMİŞ - MEYVE	MOZAİK PASTA, LİMONATA
ÖĞÜNLER	21 Ekim 2024 Pazartesi	22 Ekim 2024 Salı	23 Ekim 2024 Çarşamba	24 Ekim 2024 Perşembe	25 Ekim 2024 Cuma
KAHVALTI	OMLET PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ DİLİMİ, CEVİZ MEYVE ÇAYI	SİMİT PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL SÜT	KREP LABNE PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, BAL BİTKİ ÇAYI	FIRINDA PATATES TOP PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES - SALATALIK SÜT	MENEMEN PEYNİRLİ EKMEK, ZEYTİN, SALATALIK KOMPOSTO
ÖĞLEN YEMEĞİ	YAYLA ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	PAZI ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ ERİŞTE MEYVE	KARIŞIK DOLMA MAKARNA YOĞURT	KARNİYARİK SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	İSPANAK YEMEĞİ PERMASAN SOSLU MAKARNA HAYDARİ	TAVUK BUĞU KEBABI ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAVUÇ TARATOR
İKİNDİ KAHVALTISI	EV YAPIMI KEK- LİMONATA	BALLI MEYVE ŞÖLENİ	MAKARNA SALATASI	EV YAPIMI PUDİNG	EV YAPIMI PIZZA - AYRAN
ÖĞÜNLER	28 Ekim 2024 Pazartesi	29 Ekim 2024 Salı	30 Ekim 2024 Çarşamba	31 Ekim 2024 Perşembe	1 Kasım 2024 Cuma
KAHVALTI	KAŞARLI TOST YEŞİL ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK, REÇEL SÜT	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI RESMİ TATİLİ	MÜCRİM YEŞİL ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK MEYVE ÇAYI	FIRINDA PATATES ÖRGÜ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK SÜT	PEYNİRLİ OMLET ZEYTİN, ÇERİ DOMATES-SALATALIK BİTKİ ÇAYI
ÖĞLEN YEMEĞİ	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI ARİFESİ		MANTAR ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
			TAVUK IZGARA PATATES PÜRESİ AYRAN	MEVSİM TÜRLÜSÜ BOLONEZ SOSLU MAKARNA MEYVE	KÖFTELİ ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATASI
İKİNDİ KAHVALTISI			EV YAPIMI KURABİYE, SÜT	MOZAİK PASTA, LİMONATA	EV YAPIMI SÜTLAÇ